



total freestyle

FORMATION FREESTYLE EXPERT

Programme de formation (14h)

Niveau de connaissance préalable requis : BP AF ou équivalent

Formateur MOHAMMEDI FATHI

Jour 1

Accueil des Participants +émargement et présentation du programme des 2 jours de formation

09h30- Accueil, distribution des manuels et mise en place

10h30- Master Class STEP

11h00- Les principes des Méthodes Pédagogique et la Construction Chorégraphique (Théorie)

12h15- Pause déjeuner

13h15- Mise en situation sur la création personnelle et sur la technique

16h00- La Gestion de l'espace, les déplacements (Théorie)

16h45- Mise en situation

18h00- Fin de la 1ere journée de formation

Jour 2

09h30- Accueil, mise en place

10h00- Master Class HILO

11h00- Analyse du Master Class (Théorie)

12h15- Pause déjeuner

13h15- Mise en situation sur la création chorégraphique

15h30- Mise en situation sur le style et la technique

18h00- Fin de la 2eme journée de formation et remise des Certificats de formation