



トータル・フリースタイル杯2019

日程：2019年1月19～20日
会場：フランス・パリ、AQUABOULEVARD

参加要項及びルール

トータル・フリースタイル杯2018は、世界中のプロとして活躍するフィットネスインストラクターと現在プロを目指し研修中の方を対象とした世界大会です。参加者は、2018年1月1日時点で18歳以上であることが必要です。

1. **参加登録：** 13日（土）8時15分～8時45分
*遅刻者は大会に参加することは出来ません。

2. **一次審査エアロビクスマラソン：** 13日（土）9時～11時
マラソンは、60分のステップクラスと、60分のハイローエアロビクスクラスで構成されます。
スコアは以下の5つの要素に基づき算出されます。
 - ▶ 体力
 - ▶ 技術力・動作・技の完成度
 - ▶ スタイルと振り付けの解釈
 - ▶ 動きとバリエーションを理解し体得する技術
 - ▶ 態度・笑顔・躍動感

マラソン終了後、21名が準決勝に選ばれます。

競技中、参加者はマラソン開始時に指示された所定の位置から動くことは出来ません。ステップとハイローのクラスの間には5分の休憩時間があります。この間の水分補給や休憩は自由ですが、スタジオから出ることは出来ません。無断退出は失格につながる可能性があります。

3. 準決勝： 13日（土）13時～18時 及び 14日（日）9時～11時

準決勝では、1人20分のステップ、またはハイローのクラスレッスン審査を行います。準決勝進出者は、20分間のクラスを事前に準備して下さい。ステップかハイローのクラスかの振り分けはランダムに指定されます。クラス開始の最低15分前までにステージ横でスタンバイして下さい。音楽は審査員が選びます。

スコアは25点満点で、以下の要素に基づきます。

- ▶ 指導スキルのオリジナリティ
- ▶ 振り付けのオリジナリティ
- ▶ テクニックと技の完成度
- ▶ コミュニケーション力と躍動感（音楽の使い方とインテンシティの調整）
- ▶ 体力と個性

減点要因

- ▶ 音楽の使い方の失敗は1ポイントの減点
- ▶ 舞台からの転落は失格

審査員のスコアの内、最高得点と最低得点を除外した残りのスコアを足して最終成績とします。上位6人が決勝戦に進みます。

4. 決勝戦： 14日（日）13時～16時30分

決勝進出者は、クラス開始の最低15分前までにステージ横でスタンバイして下さい。決勝では、1人30分のステップ、またはハイローのクラスレッスン審査を行います。準決勝でステップを行った場合は決勝ではハイロー、また準決勝でハイローを行った場合は決勝ではステップのクラスを実施して下さい。準決勝の成績に応じて決勝のクラスの順番が決められます。ステップのテンポは140BPM、ハイローのテンポは160BPMに設定して下さい。

決勝進出者は、各自の持参した音楽でクラスを実施します。一旦音楽がスタートすると、会場の音響設備ではテンポの調整や曲の変更は出来ません。審査員に要請することで、音量だけは調整可能です。30分のクラス用のCDを事前に準備して下さい。

スコアは25点満点で、以下の要素に基づきます。

- ▶ 指導スキルのオリジナリティ
- ▶ 振り付けのオリジナリティ
- ▶ テクニックと技の完成度
- ▶ コミュニケーション力と躍動感（音楽の使い方とインテンシティの調整）
- ▶ 体力と個性

減点要因

- ▶ 音楽の使い方の失敗は1ポイントの減点
- ▶ 舞台からの転落は失格

審査員のスコアの内、最高得点と最低得点を除外した残りのスコアを足して最終成績とします。決勝戦では、会場内のスクリーンにそれぞれのスコアが順位ごとに表示されます。決勝戦の間、暫定1位の選手は会場内のスコアゾーンに留まります。（その得点を上回る選手が現れた時は、新たにその選手がスコアゾーンで入れ替わります）6人の決勝進出者のうち、最高得点を得た選手を優勝とし、2019年のタータル・フリースタイル杯が授与されます。



審査員：

審査員は、これまでのフィットネスプレゼンター並びにオーガナイザーとしての実績と評判に基づき選ばれています。審査員は、競技実施中に参加者の動きを間近で審査するために、クラスの邪魔にならないように会場内を動いてまわることがあります。

プロ部門審査員

- ▶ Katia Vasilenko
- ▶ Taras Klimov
- ▶ Yamine Saoudi
- ▶ Kanae Takaegahara
- ▶ Fares Soltani
- ▶ Laetitia Vital
- ▶ Riccardo Camicia
- ▶ Karina Filbien
- ▶ Fathi Mohammedi
- ▶ Mustafa Ait Aiss

プロ部門賞品：**第1位**

- ▶ 賞金 **1200 ユーロ**
- ▶ 2019年 Summer Convention での1クラス
- ▶ Total Freestyle Episode での1クラス
- ▶ Starter または Elite Total Freestyle Convention での1クラス
- ▶ Fitness4 2019 での1クラス
- ▶ Aquitaine Fitness Party 2019 での1クラス
- ▶ Nakama Fit での1クラス
- ▶ モロッコで開催される Carrefour des experts での1クラス

第2位

- ▶ 賞金 **800 ユーロ**
- ▶ 2019年 Summer Convention での1クラス
- ▶ 2019年の Total Freestyle への通年参加資格と、Salon Body Fitness Paris への3日間のパス

第3位

- ▶ 賞金 **400 ユーロ**
- ▶ 2019年 Summer Convention での1クラス
- ▶ 2019年の Total Freestyle への通年参加資格と、Salon Body Fitness Paris への3日間のパス

第4位

- ▶ 2019年の Total Freestyle への通年参加資格、Salon Body Fitness Paris への3日間のパス、並びに2019年 Summer Convention のパス（宿泊費は含まない）

第5位

- ▶ 2019年の Total Freestyle への通年参加資格、Salon Body Fitness Paris への3日間のパス、並びに2019年 Summer Convention のパス（宿泊費は含まない）

第6位

- ▶ 2019年の Total Freestyle への通年参加資格、Salon Body Fitness Paris への3日間のパス



Fitness4



total freestyle