



-TOTAL FREESTYLE TROPHY 2019-

Regolamento e Condizioni

TOTAL FREESTYLE TROPHY 2019 raccoglie professionisti del fitness da tutto il mondo.
Età minima richiesta 18 anni.

1 – Accoglienza partecipanti: 8:15 – 8:45

Ogni ritardo porterà ad eliminazione diretta.

2 – Maratona (Sabato 9:00 – 11:00)

Nella fase “Maratona” i partecipanti alla gara dovranno seguire una lezione di Step (1 ora) ed una di Aero.

I punteggi verranno assegnati per i seguenti criteri :

- Condizioni fisiche
- Tecnica, movimento ed esecuzione
- Stile e interpretazione della coreografia
- Abilità nell’assimilazione dei movimenti e variazioni
- Comportamento, presenza e animazione

Alla fine della fase maratona verranno scelti 21 competitori.

I partecipanti dovranno rimanere al posto loro assegnato all’inizio di ogni lezione.

Tra le due classi della Maratona ci saranno 5 minuti di pausa. Potrai utilizzare questo tempo per bere e riposare, ricorda che lasciare la location durante la maratona è strettamente proibito e potrebbe squalificarti dalla gara.



3 – Semifinali (Sabato 13:00 – 18:00 and Domenica 9:00 – 11:00)

I competitori dovranno presentarsi prossimi al palco 15 minuti prima della loro esibizione.

Ogni competitore dovrà preparare una lezione di 20 minuti (Step - Aero)

La tipologia (step – Aero) verrà attribuita casualmente.

La musica sarà scelta dalla giuria.

Il punteggio di 25 punti sarà basato su:

- Pedagogia : rischio e originalità
- Coreografia : rischio e originalità
- Tecnica ed esecuzione
- Comunicazione ed animazione (in relazione alla musica e alla giusta energia utilizzata)
- Condizioni fisiche

Penalità :

- **Gestione della musica : errori sulla musicalità – 1 Punto**
- **Caduta dal palco = squalificazione**

I 6 migliori punteggi qualificheranno I competitori.

4 – Finali (Domenica 13:00 – 16.30)

I competitori dovranno presentarsi prossimi al palco 15 minuti prima della loro esibizione.

Ogni competitore dovrà preparare una lezione di 30 minuti (Step - Aero)

Al competitore verrà assegnata la tipologia di lezione (Step-aero) a seconda di quella utilizzata nella semifinale. Esempio: se nella semifinali vi sarà assegnata una lezione di step, nella finale dovrete eseguire Aero.

Step velocità limite a 140 BPM

Aero velocità limite a 160 BPM

Ogni finalista potrà eseguire la sua performance con la propria musica. Una volta partita la lezione non sarà possibile più in nessun modo cambiare I BPM o tracce musicali. Solo il volume potrà essere variato (sempre su discrezione della giuria). L'uso del cd dovrà essere preparato su 30 minuti di lezione.

Il punteggio di 25 punti sarà basato su:

- Pedagogia : rischio e originalità
- Coreografia : rischio e originalità
- Tecnica ed esecuzione
- Comunicazione ed animazione (in relazione alla musica e alla giusta energia utilizzata)
- Condizioni fisiche
- **Penalità :**
- **Gestione della musica : errori sulla musicalità – 1 Punto**
- **Caduta dal palco = squalificazione**

Durante la finale ogni punteggio del competitori verrà proiettato su uno schermo con il punteggio generale. Il primo concorrente dovrà rimanere nella zona punteggi finchè il suo punteggio non verrà battuto da un seguente avversario. Il punteggio più alto sarà vincitore del TOTAL FREESTYLE TROPHY 2019



Giudici:

La giuria del contest è stata scelta per la reputazione e conoscenza del settore, e come parte del più grande gruppo di presenters e organizzatori. La giuria avrà la possibilità di spostarsi intorno alla stanza per avere una visuale migliore per ognuno dei competitori, senza chiaramente disturbare i partecipanti.

Giuria PRO:

- Katia Vasilenko
- Taras Klimov
- Yamine Saoudi
- Kanae Takaegahara
- Fares Soltani
- Laetitia Vital
- Riccardo Camicia
- Karina Filbien
- Fathi Mohammedi
- Mustafa Ait Aiss



Fitness4

Premi Categoria PRO :

1st

- **1200€**
- 1 lezione a Summer Convention 2019
- 1 lezione ad uno dei Total Freestyle Episodes
- 1 lezione durante uno Starter o Elite Total Freestyle Convention
- 1 lezione al Fitness4 (Giappone)
- 1 lezione alla Aquitaine Fitness Party 2019
- 1 lezione con Nakama Fit (Toulouse)
- 1 lezione al Carrefour des experts (in Morocco)

2nd

- **800€**
- 1 lezione a Summer Convention 2019
- Intero anno 2019 gratis come partecipante agli eventi Total Freestyle + I 3 giorni al Salon Body Fitness Paris

3rd

- **400€**
- 1 lezione a Summer Convention 2019
- Intero anno 2019 gratis come partecipante agli eventi Total Freestyle + I 3 giorni al Salon Body Fitness Paris

4th

- 1 lezione a Summer Convention 2019
- Intero anno 2019 gratis come partecipante agli eventi Total Freestyle + I 3 giorni al Salon Body Fitness Paris + Summer Convention 2019 (senza alloggio)

5th

- Intero anno 2019 gratis come partecipante agli eventi Total Freestyle + I 3 giorni al Salon Body Fitness Paris + Summer Convention 2019 (senza alloggio)

6th

- Intero anno 2019 gratis come partecipante agli eventi Total Freestyle + I 3 giorni al Salon Body Fitness Paris

