



total fræestyle

PORT DE BRAS

FICHE PEDAGOGIQUE

DUREE : 4 jours 28h

PRIX : 480€ TTC

Formateur : Iva Mojziskova

Prérequis :

- Public visé : Homme / Femme professionnel de la remise en forme
- Titulaire d'un BP JEPS AF mention A et/ou B ou équivalent
- Les entraîneurs et animateurs sportifs affiliés à une Fédération
- Les professionnels de la santé (kinésithérapeutes, sages-femmes ou autres)

Objectifs pédagogiques:

- Être capable d'enseigner le Port de Bras
- Maîtriser la technique de la méthode Port de Bras
- Connaître les mouvements et les options du Port de Bras
- Pouvoir reconnaître les défauts des pratiquants et les corriger.
- Pouvoir réaliser des enchaînements chorégraphié adaptés au niveau des pratiquants.

Programme :

- Découverte des mouvements
- Apprentissage de chaque mouvement, des différentes options, des objectifs, des points d'attention, des visualisations.
- Mise en pratique de l'enseignement de chaque mouvement.

Moyens :

Pédagogiques

- Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en œuvre pour chacun des participants.(salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.)
- Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnu pour leur savoir et leur pédagogie

D'exécutions

- Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.

Suivi de l'exécution de l'action

- Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- Attestation de présence

Évaluation et certification

- Validation de ce module par la réussite d'un Test écrit et mise en situation d'enseignement pour la validation de formation
- Remise d'un certificat de réussite en fin de formation