



total freestyle

## **FORMATION POWER FLOW YOGA**

### **Programme de formation (14h)**

Niveau de connaissances préalable requis : BP AF ou équivalent

Formateur : Thibaut Tran Van Tuat

#### **Jour 1**

Accueil des participants et présentation des 2 jours de formation

09h30 - Accueil, Distribution des manuels et mise en place

10h00 - Master Power Flow Yoga

11h00 -

12h30 - Pause déjeuner

13h30 -

18h00 - Fin de la 1ère journée de formation

#### **Jour 2**

09h30 - Accueil, mise en place

10h00 - Master Class Pilates

11h00 -

12h30 - Pause déjeuner

13h30 -

16h00 -

18h00 - Fin de la 2ème journée de formation et remise des Certificats de formation

Pour valider ce module la réussite à l'examen de certification est indispensable.