



total freestyle

## FORMATION FREESTYLE BASIC FICHE PEDAGOGIQUE

DUREE : 2 jours 14h

PRIX : 280€ TTC

Formateur : Lionel Lacolas

### Prérequis :

- Public visé : Homme / Femme professionnel de la remise en forme
- Titulaire d'un BP JEPS AF mention A et/ou B ou équivalent
- Les entraîneurs et animateurs sportifs affiliés à une Fédération
- Les professionnels de la santé (kinésithérapeutes, sages-femmes ou autres)
- En cas de handicap léger ou lourd, nous contacter pour évaluer la faisabilité de la formation

### Objectifs pédagogiques:

- Pouvoir créer et enseigner des cours collectif de qualité.
- Connaître les méthodes pédagogique adapté à tous les publics
- Améliorer la technique de chaque mouvement
- Construction Chorégraphique.

### Programme :

- Historique du fitness freestyle.
- Apprentissage des méthodes pédagogique.
- Travail de placement technique.
- Mise en pratique de l'enseignement de chaque méthode.
- Évaluation certificative, à la fin de la formation, écrite et théorique.

### Moyens :

#### Pédagogiques

- Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en œuvre pour chacun des participants.(salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.)
- Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnu pour leur savoir et leur pédagogie

#### D'exécutions

- Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.

#### Suivi de l'exécution de l'action

- Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- Attestation de présence

#### Évaluation et certification

- Validation de ce module par la réussite d'une mise en situation d'enseignement
- Remise d'un certificat de réussite en fin de formation