



total freestyle

FORMATION FREESTYLE CREA'

Programme de formation (14h)

Niveau de connaissances préalable requis :
BP AF ou équivalent Formateur : Lionel Lacolas

Jour 1

Accueil des participants et présentation des 2 jours de formation

09h30 - Accueil, Distribution des manuels et mise en place

10h00 - Fondamentaux de l'enseignement

11h00 - Fondamentaux de la musique

12h30 - Pause déjeuner

13h30 - Atelier individuel - Step /LIA
création chorégraphie, fluidité...

18h00 - Fin de la 1ère journée de formation

Jour 2

09h30 - Accueil, mise en place

10h00 - La création/Les Variations

11h00 - Passage individuel

12h30 - Pause déjeuner

13h30 - Mise en situation - Construction d'un cours

18h00 - Fin de la 2ème journée de formation

Pour valider ce module la réussite à l'examen de certification est indispensable



total freestyle
Tél : 07 69 51 28 97
99 rue du point du jour
92100 Boulogne Billancourt
Capital de 5 000 Euro SIRET 811 737 41

SAS TOTAL FREE EVENT - CAPITAL 5000€ - RCS NANTERRE - SIRET 81173741000027 - APE 9319Z

ADRESSE : 99 RUE DU POINT DU JOUR / 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT TEL : 07-69-51-28-97

DECLARATION D'ACTIVITE DE FORMATION ENREGISTREE SOUS LE NUMERO 11 75 55063 75 AUPES DU PREFET DE REGION D'ILE-DE-FRANCE