



total freestyle

FORMATION FREESTYLE METHOD

Programme de formation (14h)

Niveau de connaissances préalable requis : BP AF
ou équivalent Formateur : Lionel Lacolas

Jour 1

Accueil des participants et présentation des 2 jours de formation

09h30 - Accueil, Distribution des manuels et mise en place

10h00 - Master Step

11h00 - Les méthodes pédagogiques

12h30 - Pause déjeuner

13h30 - Atelier individuel - Step /LIA

technique, cueing, création chorégraphie, fluidité...

18h00 - Fin de la 1ère journée de formation

Jour 2

09h30 - Accueil, mise en place

10h00 - Master Class LIA

11h00 - Passage individuel

12h30 - Pause déjeuner

13h30 - Mise en situation - Construction d'un cours

18h00 - Fin de la 2ème journée de formation

Pour valider ce module la réussite à l'examen de certification est indispensable



SAS TOTAL FREE EVENT - CAPITAL 5000€ - RCS NANTERRE - SIRET 81173741000027 - APE 9319Z

ADRESSE : 99 RUE DU POINT DU JOUR / 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT TEL : 07-69-51-28-97

DECLARATION D'ACTIVITE DE FORMATION ENREGISTREE SOUS LE NUMERO 11 75 55063 75 AUPRES DU PREFET DE REGION D'ILE-DE-FRANCE