



total freestyle

FORMATION FREESTYLE MAGIC'

Programme de formation (14h)

Niveau de connaissance préalable requis : BP AF ou équivalent
Formateur / Lionel Lacolas

Jour 1

Accueil des Participants + émargement et présentation du programme des 2 jours de formation

09h30 - Accueil, distribution des manuels et mise en place

10h30 - Master Class Step

11h00 - Les principes de la communication en freestyle CRC (Théorie)

12h15 - Pause déjeuner

13h15 - Mise en situation sur "l'intro de com" et sur la communication (Partie 1)

16h00 - Les Methodes pédagogiques (Théorie)

16h45 - Mise en situation

18h00 - Fin de la 1ere journée de formation

Jour 2

09h30- Accueil, mise en place

10h00- Master Class HILO

11h00- Analyse du Master Class (Théorie)

12h15- Pause déjeuner

13h15- Mise en situation sur la communication (Partie 2)

15h30- Mise en situation sur la relation musique mouvement

18h00- Fin de la 2eme journée de formation et remise des Certificats de formation