

total freestyle

CQP ALS OPTION AGÉE

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF OPTION: ACTIVITÉS GYMNIQUES ET D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

DURÉE :
169 heures**TARIF :**
2600 € TTC**FORMATEUR :**
Equipe pédagogique**PUBLIC CONCERNÉ**

Ouvert à tous

PRÉ-REQUIS

- Être âgé au minimum de 16 ans à l'entrée en formation - 18 ans révolus à la certification.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans une famille d'activités d'une durée minimale de 140h dans les 3 dernières années précédant l'inscription.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives.
- En cas de handicap léger ou lourd, nous contacter pour évaluer la faisabilité de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et participer au fonctionnement de l'association ou de l'entreprise
- Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action
- Préparer, animer, encadrer une action d'animation à caractère ludique et pédagogique
- Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers
- Pouvoir proposer des cours collectifs en utilisant des méthodes "wellness" (Pilates, Yoga...)

MOYENS**Pédagogiques**

- Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en oeuvre pour chacun des participants (salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.).
- Mise en situation réelle sur différents publics.
- Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.
- Alternance tutorée.

D'exécution

- Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.
- Suivi de l'exécution de l'action

Suivi de l'exécution de l'action

- Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- Attestation de présence

Évaluation et certification

- Evaluation durant la formation
- Réalisation d'un dossier/Entretien
- Animation d'une séance sur public réel / Entretien

A savoir

- Les titulaires d'un BPJEPS sont allégés de l'UC 1 lors de l'examen
- Le CQP ALS option AGÉE n'ouvre pas l'accès à d'autres diplômes
- La validation des 3 UC est indispensable pour l'obtention du diplôme

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



total freestyle

CQP ALS OPTION AGEÉ

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF OPTION: ACTIVITÉS GYMNIQUES ET D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

DURÉE :
169 heures

FORMATEUR :
Equipe Pédagogique

PARTICIPER A LA VIE DE L'ASSOCIATION OU DE L'ENTREPRISE

Décrire le fonctionnement de la structure
Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif
Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

ENCADRER TOUS LES PUBLICS

Distinguer les caractéristiques des différents publics
Différencier les comportements à tenir pour chaque public
Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation
Alimenter la motivation des pratiquants

PRÉPARER UNE ACTION D'ANIMATION

Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif
Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif
S'appuyer sur des connaissances scientifiques
Respecter les logiques et les fondamentaux des activités

ANIMER, ENCADRER UNE ACTION D'ANIMATION

Enoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité
Adapter la pédagogie au public
Adapter le contenu aux comportements

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE