



total freestyle

FORMATION SPORT & SANTÉ

DURÉE :
5 jours - 35 heures

TARIF :
750 € TTC

FORMATEUR :
Equipe Forma'

PUBLIC CONCERNÉ

Tout animateur/éducateur professionnels et/ou bénévoles souhaitant développer leurs compétences pour intervenir auprès de personnes «en difficulté de santé» et/ou souhaitant proposer des activités adaptées aux limites fonctionnelles de ses pratiquants

PRÉ-REQUIS

- Etre agé de 18 ans révolus à l'entrée en formation
- Titulaire d'un diplôme fédéral ou professionnel dans le champs de l'animation sportive (BAF, BF, CQP, BPJEPS, BEES...)
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent
- Copie de sa carte professionnelle et/ou de sa licence d'encadrant/animateur

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Développer et perfectionner les compétences des animateurs pour leur permettre:

- D'identifier l'environnement sport santé , les orientations politiques nationales et territoriales, les actions impulsées par l'Etat
- Assurer l'animation en toute sécurité
- Evaluer pour s'adapter aux capacités fonctionnelles des pratiquants
- Organiser des activités pour un public fragilisé
- Identifier les pathologies et leurs répercussions psycho sociologiques

PROGRAMME

- Contexte sport santé politique et fédéral
- Les tests de capacité physique et gestes de premiers secours
- Notions de fragilité de santé et de capacités fonctionnelles
- Etudes de cas et Analyse de la pratique
- Physiopathologie
- Mise en pratique avec et sans public fragilisé
- Concevoir une fiche de séance et une programmation
- Aspects psychologiques
- Certification pratique

MOYENS

Pédagogiques

Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en oeuvre pour chacun des participants (interventions de professionnels de santé, travaux individuel et en groupe, apports théoriques...)

Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.

D'exécution

Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel et en distanciel (visioconférence)

Suivi de l'exécution de l'action

- Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- Attestation de présence

Évaluation et certification

- Validation de ce module par la réussite d'un test QCM ainsi de mise en situation d'une conception de séance pour un public à pathologie spécifique
- Remise d'un certificat de réussite en fin de formation





total freestyle

FORMATION SPORT & SANTÉ

DURÉE :
5 jours - 35 heures

FORMATEUR :
Equipe Forma'

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLE REQUIS
BP AF ou équivalent

JOUR 1

- Contexte sport santé politique et fédéral
- Les tests de capacité physique
- Les geste de premiers secours

JOUR 2

- Notions de fragilité de santé et de capacités fonctionnelles
- Etudes de cas
- Analyse de la pratique

JOUR 3 - JOUR 4 - JOUR 5

- Physiopathologie
- Mise en pratique avec et sans public fragilisé
- Concevoir une fiche de séance et une programmation
- Aspects psychologiques
- Certification pratique

