

CQP INSTRUCTEUR FITNESS

JUN		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER 2024		FÉVRIER		MARS		
1	J		1	V		1	D		1	M		1	J		1	V
2	V		2	S		2	L		2	J		2	V		2	S
3	S		3	D		3	M		3	V		3	S		3	D
4	D		4	L		4	M		4	L		4	J		4	L
5	L		5	M		5	J		5	M		5	V		5	M
6	M		6	M		6	V		6	L		6	M		6	M
7	M		7	J		7	S		7	M		7	J		7	J
8	J		8	V		8	D		8	M		8	V		8	M
9	V		9	S	Positionnement	9	L		9	J		9	S		9	V
10	S		10	D		10	M		10	V		10	M		10	D
11	D		11	L		11	J		11	L		11	J		11	L
12	L		12	M		12	M		12	V		12	M		12	M
13	M		13	M		13	V		13	L		13	M		13	M
14	M	Cloture des inscriptions	14	J		14	S		14	J		14	D		14	J
15	J		15	V		15	D		15	M		15	V		15	V
16	V		16	S		16	L		16	J		16	S		16	S
17	S		17	D		17	M		17	V		17	M		17	D
18	D		18	L		18	M		18	L		18	J		18	L
19	L		19	M		19	J		19	M		19	V		19	M
20	M		20	M		20	V		20	L		20	M		20	M
21	M	Tests de sélection	21	J		21	S		21	J		21	D		21	J
22	J		22	V		22	D		22	M		22	V		22	V
23	V		23	S		23	L		23	J		23	M		23	S
24	S		24	D		24	M		24	V		24	M		24	D
25	D		25	L		25	M		25	L		25	J		25	L
26	L		26	M		26	J		26	M		26	V		26	M
27	M		27	M		27	V		27	L		27	M		27	M
28	M		28	J		28	S		28	M		28	J		28	J
29	J		29	V		29	D		29	V		29	L		29	V
30	V		30	S		30	L		30	M					30	S
						31	M		31	D					31	D

DATE A RETENIR

Tronc commun +
Option musculation

Option cours collectif